

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОУ СОШ № 30

(подпись) *(расшифровка подписи)*
 2025 г.

РАЗРАБОТАНО:

Директор ООО "МАРГО"

(подпись) М.В.Лашенова/
 "27" августа 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

(подпись) Сарычева Л.А.
 (подпись законного представителя ребенка / расшифровка подписи)

Претензий к разработанному меню не имею

" 01 " 09 2025 г.

**Индивидуальное двухнедельное меню, разработанное с учетом медицинских показаний
 для организации питания Сарычева Леонида,
 обучающегося в муниципальном общеобразовательном учреждении
 (горячий завтрак)**

С учетом медицинских показаний, из меню исключено: молоко, шоколад, какао, колбаса, говядина (куском), томаты, соус, капуста, бобовые, сельдь, баклажаны (справка от 04.10.2024г.).

Согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (п.2.8.) изготовление продукции производится в соответствии с технико-технологическими картами (ТТК), разработанными уполномоченным лицом и утвержденными директором организации, оказывающей услуги питания, а также в соответствии с технологическими картами, составленными на основе действующих Сборников рецептур:

1. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий диетического питания ("Хлебпродинформ", Москва 2002г.) под общей редакцией В.Т.Лапшиной.
2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах ("Хлебпродинформ", Москва 2004 г) под общей редакцией В.Т.Лапшиной.
3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях (Москва, Дели принт 2012 г) под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.

ДЕНЬ 1

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
362/04	Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/10	11,1	10,2	20,7	222
ТТК № 44	Каша домашняя рисовая с маслом сливочным (на воде)	200/10	5,2	8,4	28	193
686/04	Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60
ТТК № 21	Хлеб домашний (подсушенный)	49	3	0,9	21,5	108
		ИТОГО:	19,6	19,5	85,4	583

ДЕНЬ 2

ТТК № 201	Жаркое из птицы с овощами (филе)	120	10,3	12	4,3	151
516-III/04	Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,4	42,3	264
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
ТТК № 21	Хлеб домашний (подсушенный)	50	3,1	0,9	22	110
		ИТОГО:	19,9	20,3	83,6	583

ДЕНЬ 3

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
т.24/96	Свекла вареная (порционно)	60	1	0	4,8	26
ТТК № 205	Плов из птицы (филе) без томата	200	12,6	12,2	30,2	264
686/04	Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60
ТТК № 21	Хлеб домашний (подсушенный)	50	3,1	0,9	22	110
		ИТОГО:	17	13,1	72,2	460

ДЕНЬ 4

ТТК № 204	Котлета Волжская из птицы с сыром (филе)	120	7,5	11	6,9	180
518-III/04	Картофель отварной	180	3,6	8,4	29,1	200
ТТК № 171	Напиток витаминный из шиповника	200	0,8	0,2	15	60
ТТК № 21	Хлеб домашний (подсушенный)	50	3,1	0,9	22	110
		ИТОГО:	15	20,5	73	550

ДЕНЬ 5

ТТК № 50	Гуляш из филе птицы (вместо соуса - вода)	150	9,1	10,8	3,9	126
508-III/04	Каша рассыпчатая гречневая	180	6,3	8,4	36	291
638-III/04	Компот из изюма	200	0,4	0	20,8	76
ТТК № 21	Хлеб домашний (подсушенный)	53	3,2	0,9	23,3	117
		ИТОГО:	19	20,1	84	610

ДЕНЬ 6

ТТК № 202	Суфле творожное (без добавления молока) со сметаной	100/10	10,4	9,5	14,3	228
ТТК № 37	Каша жидкая «Дружба» с маслом сливочным (на воде)	200/10	5,8	9,6	28	190
ТТК № 171	Напиток витаминный из шиповника	200	0,8	0,2	15	60
ТТК № 21	Хлеб домашний (подсушенный)	45	2,8	0,8	19,8	99
		ИТОГО:	19,8	20,1	77,1	577

ДЕНЬ 7

т.24/96	Свекла вареная (порционно)	60	1	0	4,8	26
ТТК № 95	Макаронник с птицей (из филе) без добавления молока	200	13,8	12,2	33,2	310
686/04	Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60
ТТК № 21	Хлеб домашний (подсушенный)	50	3,1	0,9	22	110
		ИТОГО:	18,2	13,1	75,2	506

ДЕНЬ 8

ТТК № 128	Рыба запеченная (филе)	100	12,8	1,2	5,9	84
ТТК № 52	Каша "Петровская" рисовая	180	4,7	13	25,8	225
ТТК № 162	Чай каркаде	200	0,2	0	15	58
ТТК № 21	Хлеб домашний (подсушенный)	50	3,1	0,9	22	110
		ИТОГО:	20,8	15,1	68,7	477

ДЕНЬ 9

97/04	Сыр (порциями)	20	2,7	3,3	0	41
ТТК № 57 № 601-III/04	Бефстроганов из филе птицы (вместо соуса - вода)	120	7,3	8,1	3,1	101
508-III/04	Каша рассыпчатая гречневая	180	6,3	8,4	36	291
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
ТТК № 21	Хлеб домашний (подсушенный)	56	3,5	1	24,6	123
		ИТОГО:	20	20,8	78,7	614

ДЕНЬ 10

ТТК № 201	Жаркое из птицы с овощами (филе)	120	10,3	12	4,3	151
516-III/04	Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,4	42,3	264
638-III/04	Компот из изюма	200	0,4	0	20,8	76
ТТК № 21	Хлеб домашний (подсушенный)	50	3,1	0,9	22	110
		ИТОГО:	20,1	20,3	89,4	601